

## COMMENT UTILISER CE PDF INTERACTIF?

Vous pouvez zoomer pour voir les figures plus en détail.

Pour en savoir plus sur le sujet ou la source, cliquez sur les icônes # ou sur les images.

Cela vous dirigera vers la source originale.

# CONCEPTS CLÉS pour ENSEIGNER la CAPACITÉ INTRINSÈQUE



## DE QUOI S'AGIT-IL?

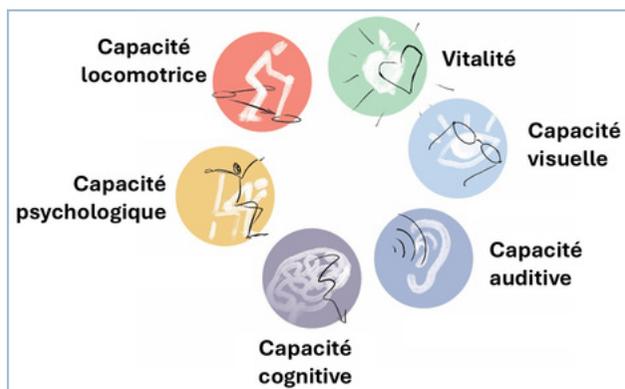


La **capacité intrinsèque (CI)** est une composante clé du cadre conceptuel proposé par l'OMS autour du vieillissement en bonne santé #.

Elle est **définie** comme l'ensemble des capacités physiques et mentales qu'un individu peut mobiliser #.

Elle est **déterminée** par le vieillissement, les maladies et les traumatismes, le mode de vie, les comportements et le patrimoine génétique ##.

La CI comprend **six domaines**:



Les **domaines interagissent les uns avec les autres** et permettent à une personne âgée de maintenir sa capacité fonctionnelle #.

Les domaines qui composent la CI ont été choisis car il est prouvé qu'ils **déterminent fortement le risque de dépendance et de handicap futurs** #.

## POURQUOI?



Le concept de CI a été introduit par l'OMS en 2015. Il est au cœur de la **réponse aux défis de santé publique mondiale** liés au vieillissement des populations #.

La CI a été conçue comme un **ensemble d'éléments positifs**, plutôt que de déficits. Elle se **distingue de la fragilité ##**, qui n'a pas de définition opérationnelle consensuelle et reste difficile à prendre en compte en dehors des soins gériatriques.

La CI est importante pour les individus car elle **prédit le déclin fonctionnel et la mortalité ###**.

Elle est également importante pour les sociétés, afin de rendre disponibles les ressources sanitaires et sociales nécessaires dans chaque pays.

Selon l'OMS, **chaque professionnel de santé devrait connaître la CI** afin de prévenir le déclin fonctionnel.

Il est donc essentiel que les étudiants en médecine comprennent ce concept.



## OÙ?

Il est essentiel d'optimiser la CI dans la communauté, en **impliquant différents professionnels de santé**.

Cela inclue les hôpitaux et les soins de premiers recours, mais aussi les services de soins de longue durée (y compris réadaptation, soins palliatifs, lieux d'hébergement) et l'aide sociale, couvrant à la fois les soins dans les établissements et à domicile.



# CONCEPTS CLÉS pour ENSEIGNER la CAPACITÉ INTRINSÈQUE

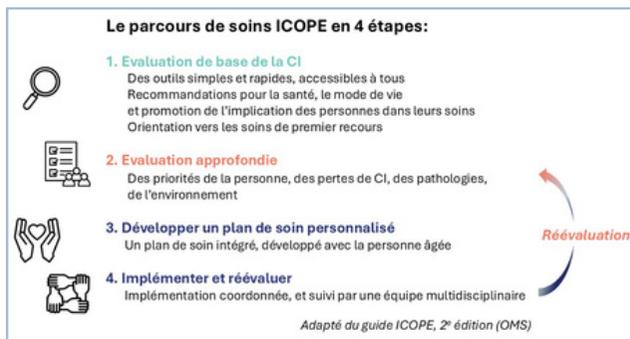


## COMMENT?

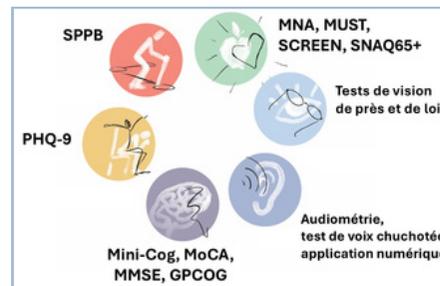


Les **soins intégrés pour les personnes âgées** (en anglais : Integrated care for older people, ICOPE) constituent un moyen d'optimiser la trajectoire de la capacité intrinsèque par une **évaluation de base** et, si nécessaire, une **évaluation approfondie** et un **plan de soins personnalisé** #.

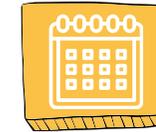
Les **personnes âgées** devraient être incluses en tant que **décideurs clés dans leurs propres soins**, dans le respect de leur autonomie #.



L'OMS propose **plusieurs outils** pour **évaluer** les domaines de la CI. Cependant, le choix de ces instruments ne doit pas seulement reposer sur leur validité, mais aussi prendre en compte le contexte local ainsi que les **priorités et l'objectif** de l'évaluation. Ces outils peuvent être utilisés par des professionnels ayant une **connaissance minimale** de la médecine gériatrique # # :



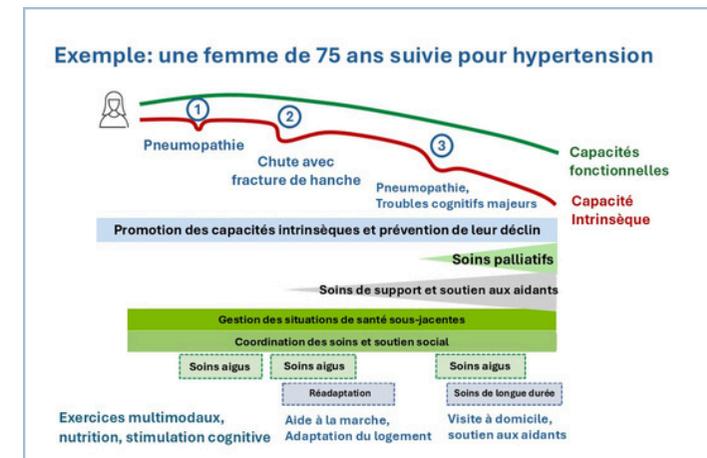
L'intervention proposée pour optimiser la CI est **l'intégration des soins** basée sur une approche multidisciplinaire et **personnalisée**, en fonction des besoins et des priorités de l'individu # # # . Cela inclue la **gestion des situations de santé et des maladies sous-jacentes**, dans le cadre d'un profil de risque ou de déclin.



## QUAND?

Cela nécessite une approche **tout au long de la vie**, c'est -à-dire que les activités préventives menées précocement peuvent influencer positivement les trajectoires plus tard dans la vie # # . Ceci inclue également la gestion des situations de santé et des maladies.

Développer un **continuum de soins intégrés** est nécessaire pour garantir que l'individu ait accès aux services dont il a besoin selon son état de santé.



## VEUILLEZ REGARDER CETTE VIDÉO DE 2 MINUTES ET RÉFLÉCHIR ENSUITE À CES QUESTIONS:



- Aviez-vous déjà entendu parler de la capacité intrinsèque?
- Pourquoi pensez-vous qu'il a fallu autant de temps pour qu'elle gagne en popularité?
- Incluriez-vous d'autres domaines dans la CI?
- Comment choisiriez-vous les outils de dépistage pour chaque domaine?
- Quand commenceriez-vous à dépister les personnes et à les traiter?
- À qui incombe la responsabilité du vieillissement en bonne santé?
- Comment concevriez-vous votre service pour améliorer la CI d'une personne âgée?



## MERCI DE DONNER VOTRE AVIS ET VOS SUGGESTIONS EN CLIQUANT SUR CE LIEN:



<https://forms.gle/kbyZmfml4fC69f1K8>

