

¿CÓMO UTILIZAR ESTE PDF INTERACTIVO?

Puede ampliar para ver las figuras con más detalles. Para saber más sobre un tema o la referencia, pulse en el botón # o en las imágenes. Esto le dirigirá a la fuente original.



¿QUÉ?

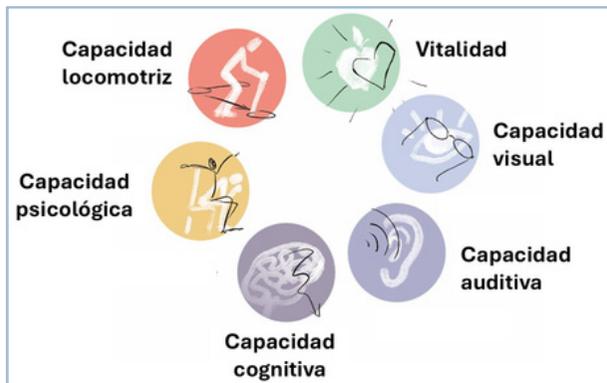


La **capacidad intrínseca** (CI) es un componente del marco de la OMS sobre el envejecimiento saludable #.

Se **define** como el conjunto de todas las capacidades físicas y mentales que un individuo puede aprovechar #.

Está determinada por el envejecimiento, las enfermedades y lesiones, el estilo de vida, los comportamientos y por la genética # #.

La CI incluye seis **dominios**:



Los **dominios interactúan entre** sí y permiten que una persona mayor mantenga su capacidad funcional #.

Los dominios que componen la CI se seleccionaron de acuerdo a que son los que **más se asocian con dependencia y discapacidad futura** de acuerdo a la evidencia #.

CONCEPTOS CLAVES para LA ENSEÑANZA de la CAPACIDAD INTRÍNSICA

¿POR QUÉ?



El concepto de CI fue propuesto por la OMS en 2015. Es fundamental para la **respuesta de salud pública** al desafío mundial del envejecimiento de la población #.

La CI se diseñó como un **conjunto de atributos positivos**, en lugar de déficits, y se **distingue de la fragilidad** # #, que no cuenta con una definición consensuada y sigue siendo difícil de implementar más allá de la atención geriátrica.

La CI es importante para las personas, ya que **predice el deterioro funcional y la mortalidad** # # #.

Esto también es importante para la sociedad y para la planificación de los recursos de atención sanitaria y social en cada país.

Según la OMS, **todo profesional sanitario debe conocer la CI** para prevenir el deterioro funcional.

Por tanto, es crucial que los estudiantes de medicina comprendan este concepto.



¿DÓNDE?

Es fundamental maximizar la CI en la comunidad **involucrando a los diferentes proveedores de atención sanitaria**, no sólo de atención primaria y hospitalaria, sino también de servicios de cuidados de largo plazo (por ejemplo, rehabilitación, cuidados paliativos, residencias) y atención social, cubriendo tanto la atención en centros como en el domicilio.



CONCEPTOS CLAVES para LA ENSEÑANZA de la CAPACIDAD INTRÍNSICA

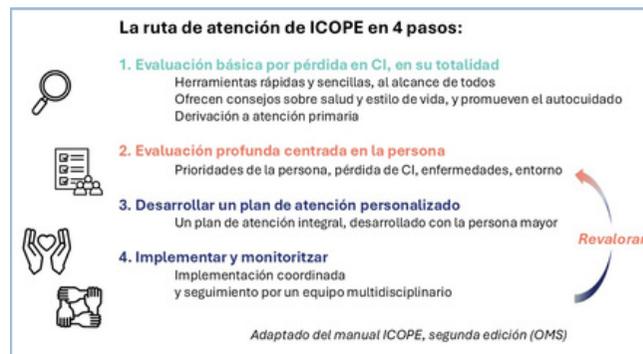


¿CÓMO?

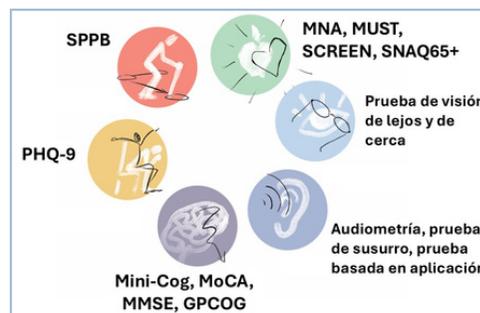


El programa de **Atención Integrada a las Personas Mayores** denominado **ICOPE** es una forma de optimizar la evolución de la CI mediante una **evaluación básica**, seguida de una **evaluación más exhaustiva** y un **plan de atención individualizado** para las personas con una evaluación básica positiva #.

Las personas mayores deben ser incluidas como **responsables de la toma de decisiones** sobre su **cuidado**, respetando su autonomía #.



La OMS sugiere varias herramientas para **evaluar** los dominios de la CI. Sin embargo, la elección de estos instrumentos no solo debe basarse en su **validez**, sino también en el **contexto local**, así como en las **prioridades** y el **propósito** de la evaluación. Estas herramientas pueden ser utilizadas por profesionales con **conocimientos básicos** de geriatría ##:



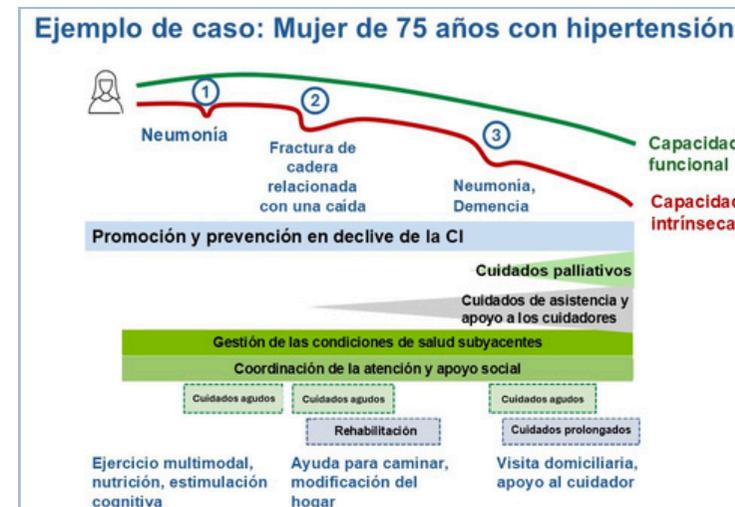
La intervención eficaz recomendada para la CI es la **integración de la atención** basada en un enfoque multidisciplinar y la **personalización de la atención** según las necesidades y prioridades de la persona ##. Esto incluye el manejo de los problemas o enfermedades en el marco del deterioro o del riesgo.



¿CUÁNDO?

Se requiere una **perspectiva del ciclo vital**, que implica que las actividades preventivas en las primeras etapas de la vida pueden influir positivamente en las trayectorias posteriores ##. También incluye el manejo de condiciones clínicas y enfermedades.

Es necesario desarrollar un **continuum de la atención integral**, para garantizar que cada persona reciba los servicios necesarios según su estado de salud.



POR FAVOR, MIRE ESTE VIDEO DE DOS MINUTOS Y PLANTEE ESTAS PREGUNTAS:



- ¿Había oído hablar antes de la capacidad intrínseca?
- ¿Por qué cree que ha tardado tanto en popularizarse?
- ¿Incluiría otros dominios dentro de la CI?
- ¿Cómo seleccionaría a los pacientes a cribar y tratar?
- ¿Cuándo empezaría a cribar y tratar a los pacientes?
- ¿Quién es responsable del envejecimiento saludable?
- ¿Cómo diseñaría un servicio para mejorar la CI de una persona mayor?



AGRADECEMOS SUS COMENTARIOS Y SUGERENCIAS



<https://forms.gle/kbyZmfmL4fC69f1K8>

